



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Воронежской области  
Ольховский А.А.

## Положение

### Открытый лично – командный Всероссийский мастерский турнир III Кубок Черноземья по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России, по версиям федераций «Союз пауэрлифтеров России» и GPA/IPO;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы четыре международных федераций World RAW Powerlifting Federation (WRPF), Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице ее регионального представителя по Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Воронеж 13-15 октября

Место проведения - адрес места проведения будет объявлен позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 сентября 2017 года в социальной сети ВКонтакте: <http://vk.com/36power>.

#### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA / IPO и «Союз Пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в однослойной экипировке.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в soft/облегченной экипировке, в однослойном и многослойном дивизионах.

Тяга станова: без экипировки, в однослойной экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации GPA/IPO.

Организатор: региональный представитель по Воронежской области федерации «Союз пауэрлифтеров России» Ольховский Александр Александрович.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович (национальная категория).

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович (международная судейская категория).

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного

первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 24 сентября 2017 года подать общую командную заявку на электронную почту: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com).

Форма командной заявки размещена в группе ВКонтакте <https://vk.com/36power> в разделе **Обсуждения. Образец командной заявки** [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 10 (десяти) человек.

После 24 сентября 2017 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации. Спортсмен команды получает льготную скидку в 500 рублей. При предъявлении скидочного «Купона двух турниров» (один спортсмен может предъявить только 1 купон) предоставляется дополнительная скидка 500 руб.

## **8. Командное первенство.**

Капитан команды до 24 сентября 2017 года предоставляет список 10 участников команды, по выступлениям которых и будет вестись подсчет командных очков. Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных заявленными 10 спортсменами.

1 место приносит - 3 балла, 2 место – 2 балла, 3 место – 1 балл.

Дополнительно из 10 заявленных участников команды, которые будут бороться за командное первенство, звание КМС приносит дополнительно 1 балл, МС – 2 балла, МСМК – 3 балла, Элита - 4 балла.

Подсчет командных баллов ведется среди всех номинаций представленных федерациями ГРА/ПРО/СПР/ФЖД/САР/ФСМ на турнире.

Остальные участники команды очки не приносят, но сохраняют за собой при этом все льготы команды для участия в турнире. Список необходимо предоставить на электронную почту: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com).

Форма командной заявки размещена в группе ВКонтакте <https://vk.com/36power> в разделе **Обсуждения. Образец командной заявки** [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

Капитан команды вправе изменить заявленный список 10 участников, приносящих очки команде, вплоть до начала первого дня соревнований, при условии присутствия данного спортсмена в предварительной командной заявке.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются с 1 июня до 24 сентября 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 3000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 5000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2500 рублей. За сдвоенное выступление 4000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной **профильной номинации**.

При предъявлении скидочного «Купона двух турниров» (один спортсмен может предъявить только 1 купон) предоставляется дополнительная скидка 500 руб.

Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники своевременно подавшие заявку в срок до 24 сентября 2017 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 24 сентября 2017 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 24 сентября 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз Пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

#### **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС, МСМК по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС, МСМК дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

#### **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

### **13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и оплачивается во время регистрации и процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Воронежской области, используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **16. Контактная информация.**

Ольховский Александр Александрович – организатор, телефон + 7910 289 62 63

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>

Контактный e-mail: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com)

#### **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты для оплаты:

Наименование Банка получателя: Центрально-Черноземный Банк ПАО Сбербанк г. Воронеж

ИНН Банка получателя: 7707083893

БИК Банка получателя: 042007681

К/счет Банка получателя 30101810600000000681

Получатель: "Счет для пополнений/списаний с банковских карт"

Счет получателя в банке получателя: 40817810213001957648

Назначение платежа:

Для зачисления на карту **№ 6390 0213 9066 0775 29** Ольховского Александра Александрович

**Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**